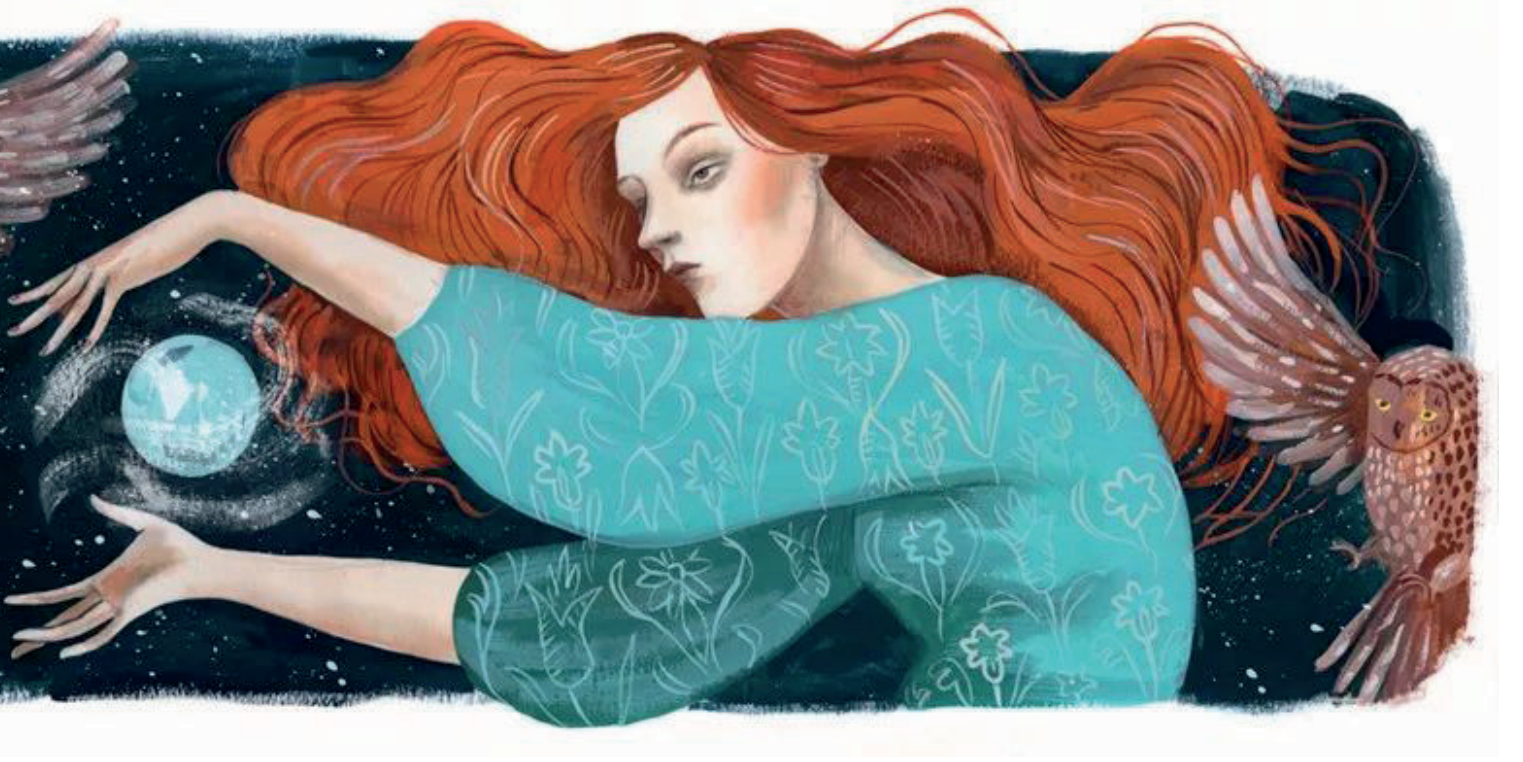


Birlikte çalışırsak ne olur?

bir çok yenilik
“Eğer...yaparsam,
ne olur?”
sorusundan
esinlenmiştir.

(Curiosita
prensibi)





“

BEN KİMİM?

Psikolog ve Yazarım;

*35 yıllık terapi deneyimim, insana dair duyup da
şaşılabileceğim hiçbir öykü ya da çalışabileceğim
enteresan bir vaka bırakmadı.*

*Herşeye rağmen insanları da hayvanları da
seviyorum. İyilik haklarımı çocuklar ve
gençlerden yana kullanıyorum. En fazla da
ağaçları seviyorum.*

*Ormanda bir ağaç ya da gökyüzünde bir yıldız
olmak isterdim.*

*Çalışmak, üretmek, sevmek, sevişmek gerek!
Azimli, hırslı, sert ve dobrayım.*

”

“

AKADEMİ'nin hizmet alanları;

• Yönetim Danışmanlığı • Kurumsal Eğitimler • Terapiler • Özel Projeler

”

THINKING CUP BİLİMSEL STORY SERİSİ

Thinking-Cup Bilimsel Story Serisi'ni diğer kurumsal eğitimlerden farklı kılan yaklaşım, alışıla gelmişlikten kurtulup, sınırların ötesine ulaşma cesareti ve merakı uyandırabilmektir.

Thinking Cup aynı zamanda gerçeğe alışılmadık ve sıra dışı perspektiflerden bakabilme ilhamını geliştiren, yaratıcı problem çözme uygulamasıdır.

- Doğru soruya odaklanmak,
- Çözümleri bulabilmek için soru sorma becerisini keskinleştirmek,
- Derin düşünebilmek,
- ve
- Mizahtır.

Thinking Cup hangi özellikleri ile fark yaratıyor?

- İnsan odaklıdır; psikolojik alt yapıya göre tasarlanır.
- Kolay uygulanabilir; öğretilen metodlar basit, yalın ve dönüştürücüdür.
- Kalıcı çözüm sağlar.
- Eğitim; hayata dokunan konular ve hayatın içinden örneklerle şekillendirilir.
- Kurum ihtiyacına özel olarak tasarlanabilir.
- Sit Down Show formatının katılımcı motivasyonunu sürekli yüksek tutuyor.
- Thinking Cup Bilimsel Story Serisi'nde Anlatan Psikolog-Yazar Adalet Bağdu'dur.

KOD - 001 Aşkın Simyası

Uzun yıllardır çift terapisti olarak çalışan Adalet Bağdu, Aşkın Simya'sında bu eşsiz deneyimin kapsamlı bir çözümlemesini yapıyor.

Mitolojiden edebiyata, resimden sinema ve eğlence dünyasına kadar geniş bir yelpazeden seçilmiş örnekler ışığında kime neden ve nasıl aşık olduğumuz sorusunun izi sürülüyor.

KOD - 002 Dijital Zombiler

Beynin kendini koruyabilmesi ve değişime uyum sağlayabilmesi için geliştirdiği neuroplastisite özelliğini bilerek, dijital uyurandan korunma yöntemlerinin farkındalığı kazandırılıyor. “Tüketen insandan” “üreten insana” dönüşebilmenin yöntemleri anlatılıyor.

KOD - 003 Beynimizi bekleyen büyüülü gelecek : Robotlar ve Kalp

Sol beyin işleri robotların oluyur. Yapay Zeka ya da otonom irade iki koldan hızla geliyor. Akıllı yazılımlar hayatımıza girmiş durumda. Donanımsal dönüşümün tehdidi sadece mavi yakalı iş gücü ile sınırlı kalmıyor, beyaz yakalılar da risk altında. Yaptığı iş ne olursa olsun sürece kattı değer yetersiz kalan herkes sistemin dışında kalacak.

Yakın gelecekte sol beyin merkezli işler robotların olunca, sağ beyin yetkinliklerinin öne çıkacağı ve değer yaratacağı sağ beyin çağına geçişin metodolojisi tartışılıyor.

KOD - 004 Sizi siz yapan nedir?

“Ben” dediğinizde bu kelimenin ne anlama geldiğini gayet iyi biliyorsunuz. Dünyada en emin olduğunuz şeylerden biri. Bir yaşından beri anladığımız bir şey. “Ben kimim?” sorusu üzerinde düşünüyor olabilirsiniz, amaç çözmeye çalıştığınız kısım “kimim” kısmı. “Ben” kısmı gayet açık. Sizensiz işte. Basit. Ama bir dakikanızı ayırıp “ben” gerçekten ne demek diye düşünürseniz işler oldukça garipleşiyor. Birlikte deneyimlemek için tasarlanmış bir eğitim.

KOD - 005 Gizli hazine

*Atalarımızdan Kalan Kodların İzini Sürmek
İlk tanrılardan Titanlar'a, Titanlar'dan-Homo-Ergaster'lara, Homo-Sapiens'lerden, Homo-Siberius'lara kadar uzanan, bilinmeyenlerle dolu gizemli varoluş sürecimiz teorilerle anlatılıyor.*

KOD- 006 Susan Kuşak GEN Z

Teknoloji ile iç içe olan bu kuşak hayattan, eğitimden, iş yaşamından neler bekler? Bireyselliğe ve bağımsızlığa bu kadar önem veren Z kuşağına yaklaşım nasıl olmalıdır? (tutumların dili) Örnek uygulamalarla anlatılıyor.



Jungiyen Kuramlarla YÖNETİM DANIŞMANLIĞI



“ Aile Şirketlerinde Jungiyen Model

Jung'a göre;
Evrensel olarak bütün insanlar aynı temel arketiplere (imgelere) sahiptir. Edindiğimiz, hatta hiç deneyimlemediğimiz tüm bilgilerin depolandığı yer olan kolektif bilinç dışı (ruhsal kalıtım katmanı) bütün duygu, düşünce ve davranışlarımızı etkiler. En çokta duygusal olanları (EQ).

Jungiyen modelde amaç;
Aile şirketlerinde çatışmalara neden olan algı ve eylemlerin kolektif bilinç dışı içerikleriyle analiz etmek, arketipler aracılığı ile onarmak ve geliştirmektir.

”

Kurumunuzun okyanusta sallanan bir mantar olduğunu düşünür müsünüz



Okyanus kolektif bilinç dışı mantar bilinç okyanusu dalgalandıran, mantarı sallayan ise kişisel bilinç dışı olursa KURUM NASIL YÖNETİLİR





Jungiyen Kuramlarla

KURUMSAL EĞİTİMLER

Liderlik ve Arketipler

Kriz Yönetimi ve Gölgeler

İlişkiler ve Maskeler /
Persona

Girişimcilik -
Gelecek Projeksiyonu
ve Rüyalar

Jungiyen Koçluk

Kuşaklar Çatışıyor



Jungiyen Terapi

“Bilinç Dışını Bilinçlendiren Terapi”



Bu terapi ne zaman ve ne şartlarda işe yarar ?

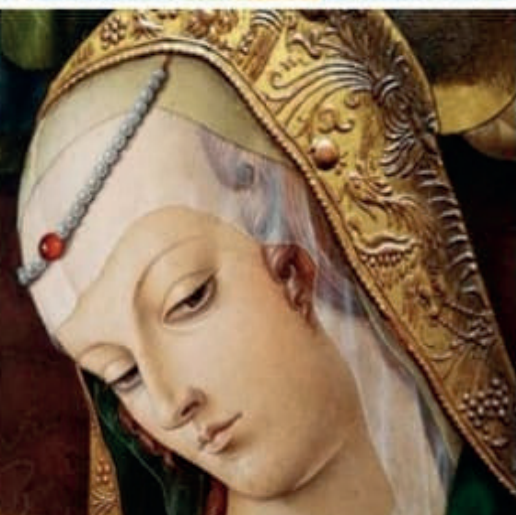
Hevessiz hissettiğimiz zamanlarda,
Nedenini gerçekten bilmediğimiz
halde öfkeli ve rahatsız hissettiğimiz
zamanlarda,
Hayatta ve başkalarıyla ilişkilerimizde
sorunlarımız olduğu zaman,
Yeni bir başlangıç yapmış olmamıza
rağmen yeniden aynı hataları yapmaktan
korktuğumuz zaman,
Kararlarımızı ne doğrultuda vermemiz
gerektiğini bilmediğimiz ve kaybolmuş
hissettiğimiz zaman,
Sanatçılar gibi devamlı yaratıcılık
gerektiren işlere sahip olan insanlar
yeni fikirler bulmakta zorlandığı
zaman.



“

Yetişkin Sorunları
İlişki Sorunları
Ergenlik Sorunları
Kariyer Yolları
Kaygılar
Stres

”



THINKING CUP cafe



ÖZEL PROJELER

Thinking Cup Sit Down Show

Gerçeğe alışılmadık ve sıra dışı perspektiflerden bakabilme ilhamını geliştiren, yaratıcı problem çözme uygulamasıdır.

Adalet Bağdu, içeriğini yazdığı bu tek kişilik gösteriyi hedef kitlesine uygun olarak farklı formatlarda gerçekleştirmektedir:
“Sit down Show”

Kurumlara yönelik atölye formatı
bilimsel story serisi
Üniversitelerde gençlere yönelik gösteri /söyleşi



STK'larla Kurumsal Sosyal Sorumluluk İşbirliği Projeleri

Kurumların Kurumsal Sosyal Sorumluluk hedeflerine uygun olan STK'larla birlikte özel projeler geliştiriyoruz. Eğitim odaklı olan bu projeler çocuklar, gençler ve yetişkinlere yönelik olarak hazırlanıyor.



Adalet Bağcıoğlu
Psikolog • Kurucu

Dalyan Aralığı Sokak Defne Apt. No:10 Kat:1 Daire:1

Fenerbahçe 34726 İstanbul

T 0532 482 15 14

E info@adaletbagduakademi.com

W adaletbagduakademi.com